



Кинозал «Посмотри. Обсуди. Осмысли»

Наиболее эффективное воздействие на современных детей сегодня оказывает игровое кино. Кинематограф владеет широким спектром драматургических и аудиовизуальных возможностей, обладающих суггестивным эффектом в восприятии произведения. ГКУ «ЦПРК» рекомендует к демонстрации несовершеннолетним видеофильмы Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело» <https://xn9sbkscac6brh7h.xn--plai/>

фильмы: «Умей сказать НЕТ»,

Мультипликационные

Команда Познавалова — Тайна едкого дыма (1,2 серия) (10+) и др.,

- ✓ фильм «История одного обмана» (12+),
- ✓ фильм «Никотин. Секреты манипуляции» (14+),
- ✓ фильм «Секреты манипуляции — Табак» (14+),
- ✓ фильм «Пять секретов настоящего мужчины» (12+),
- ✓ фильм «Деньги с дымком» (12+),
- ✓ «Четыре ключа к твоим победам» (12+).

*К рекомендуемым фильмам разработаны интерактивные занятия, которые позволяют закрепить просмотренный несовершеннолетними видеоматериал.

Дополнительный материал:

Методические материалы для проведения семинаров и тренингов среди несовершеннолетних и молодежи по предупреждению употребления наркотических средств, токсических и психотропных веществ «Мы выбираем, нас выбирают...» (на основе всероссийских проектов «Общее дело» и «Киноуроки в школах России»). Иркутск: ЦПРК, 2023.

http://цпрк.образование38.рф/images/cms/data/2023_metodicheskie_materialy_dlya_provedeniya_seminarov_i_treningov_sredi_nesovershennoletnih_i_molodezhi_po_pr_eduprezhdeniu_ispravleno.pdf

«Выбор всегда за тобой!»
(проектно-деловая игра для старшеклассников)

Севастьяева Н.В.,
педагог-психолог ГКУ
ЦПРК

Цель игры: профилактика употребления никотинсодержащей продукции ЭСДН среди обучающихся.

Затем:

- предоставить достоверные знания об опасных веществах и факторах формирования зависимости от них;
- сформировать и поддержать личное рациональное и безопасное поведение.

В соответствии с поставленными целями на 1 этапе вводится объективная информация о проблеме употребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними, выявляется реальное отношение к проблеме, уровень информированности учащихся и их установки. На 2 этапе формируется личное мнение о проблеме употребления никотинсодержащей продукции, ЭСДН, углубляются достоверные знания через поисковую активность, исследовательскую деятельность и групповую динамику. На 3 этапе формируются и развиваются навыки личного рационального и безопасного поведения участников, активное и креативное осмысление причастности каждого человека ЗОЖ через групповую проектную деятельность.

Необходимые материалы: листы ватмана (8-10 листов), листы формата А4 (по числу участников), цветные маркеры, ручки, скотч, информационные буклеты и литература по проблеме (размешенные на отдельном столе), призы и грамоты для награждения команд.

Предварительная подготовка: изготовление обучающимися участниками ПДИ, тематических плакатов и видеороликов по ЗОЖ.

70 Оборудование помещения: 2 рабочих стола с расставленными вокруг них стульями и необходимыми для игры материалами, информационные плакаты.

Количество участников: от 30-ти до 60-ти участников, ведущих и 2 игротехника.

1 Этап.

Вводный.

Введение в тему

Ведущий объявляет тему и цели проектно-деловой игры, актуальность проблемы и регламент работы. Просмотр видеороликов.

Краткая историческая справка о ЭСДН:

Электронные сигареты появились в 2006 году в Китае и по сей день продолжают медленно, но верно захватывать рынок, благодаря рекламе и маркетингу, которые яро заявляют о безопасности использования («уникального продукта»), а точнее ЭСДН (электронной системы доставки никотина), как называют электронные сигареты авторитетные организации.

В начале 60-х годов обычные сигареты рекламировали все, кому, как говорится, не лень: врачи, дантисты, спортсмены, Санта Клаус, дети и даже президенты. Поэтому совершенно не удивительно, что на тот момент почти 70% населения США бездумно курили, даже не подозревая о вреде курения. Людей заставили поверить, что сигареты безопасны и даже приносят пользу!

И сейчас повторяется. Теперь в России почти 70% взрослых населения курят. Многие, однако, беспокоятся по поводу последствий.

О. А. Васёва

КОПИЯ
ДЕРЖА

своего курения.

Конечно, таким как они тут же предлагают электронные сигареты в качестве «безвредной для организма» альтернативы. Но так ли это? Давайте разбираться.

2. Знакомство.

Каждый участник игры в своей команде по очереди называет свое имя и существительное или прилагательное, ассоциирующееся с ЗОЖ (здоровым образом жизни) и начинающееся на букву начала его имени. Например,

«Александр, А-активность».

Игротехники размещаются за столами вместе с участниками. Это могут быть волонтеры, приглашенные для проведения игры, заранее подготовленные на семинарах.

Команды, представьте свои названия, девизы, эмблемы, плакаты. (Конкурс домашних заданий.)

3. Определение понятий и отношения к проблеме.

Методом «мозгового штурма» определим ассоциации к понятию

«никотин». Есть ли проблема употребления никотина в стране, в школе? Каково отношение к проблеме употребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними?

Сформируем общее мнение и представим всей аудитории (с оформлением на ватмане).

2 Этап. Исследовательский.

1. Конкурс спикеров. «Тебя касается: мифы или реальность»

Ведущий называет известные мифы об электронных сигаретах, задача спикеров привести свои аргументы для развенчания или подтверждения мифов.

«Миф или реальность: ЭСДН (электронные сигареты, вейпы, «а йкос» ипр.) безопасны»

Правильный ответ: «Это миф!». Нет долговременных и серьезных исследований безопасности ЭСДН, «а йкос» и вейпов. Кроме того, обязательной сертификации «электронка» не подлежит. Это значит, что они не поддаются ни надзору, ни контролю. То есть, купленная на кассе магазина сигарета может оказаться не такой уж безопасной, как пытаются нас убедить производители. ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) не подвергала электронные сигареты серьезному исследованию — были лишь поверхностные тестирования, осуществленные скорее из любопытства, чем из соображений безопасности населения. Ложная «безвредность» электронных сигарет играет серьезную роль в формировании интереса к курению у несовершеннолетних. Раз не вредно — значит, можно! Еще один аспект вреда электронных сигарет заключается в невозможности курильщика самостоятельно проконтролировать состав готовых жидкостей и картриджей. Администрацией осуществляющей контроль пищевых продуктов и лекарственных средств США была произведена экспертиза продукции нескольких производителей электронных сигарет. В частности, тестировались жидкости и картриджи для электронных сигарет. Выяснилось, что нередко в жидкостях присутствовали незаявленные в составе вредные вещества, например, нитросамин —

вещество, способное спровоцировать онкологические заболевания.

«Миф или реальность: ЭСДН, «а йкос», вейпы не содержат никотин?»

Правильный ответ: «Это миф!». В ряде безникотиновых картриджей был обнаружен никотин. Вероятно, недобросовестные производители, таким образом, пытаются продлить срок отвыкания потребителя от сигареты, подкармливая живущего внутри каждого курильщика маленького «никотинового монстра». Если вы до сих пор ещё не поняли мысль, прочитайте еще раз: ЭСДН — электронная система доставки никотина! Это основная цель пластиковой трубочки со светодиодом на конце, а главная функция этого «гаджета» — сделать так, чтобы человек так и оставался зависимым от никотина.

2. Фабрика мысли: «Электронные сигареты, «а йкос», вейпы: факторы риска и факторы защиты».

Задания командам (выполненные задания оформляются каждой командой на ватмане): обсудить и вынести свое мнение по следующим темам:

1 команда — «Электронная сигареты, «а йкос», вейпы: факторы риска (для отдельного человека, для семьи, для общества в целом)»

2 команда — «Факторы защиты твоего здоровья от ЭДНС» Защита выполненных заданий.

3 Этап. Проектный.

9 Ситуационная игра «Выбор всегда за тобой!»

Задание командам: обсудить с участниками возможности возникновения в их жизни ситуаций явного и неявного предложения им ЭДНС или другой никотинсодержащей продукции.

Придумайте, обсудите и разыграйте ситуации с вариантами явного и неявного предложения ЭДНС или другой никотинсодержащей продукции. Продумайте аргументы при отказе от употребления опасных веществ (командам можно пользоваться дополнительными материалами).

Дополнительные материалы к упражнению (из пособия «Все, что тебя касается»):

Как выходить из-под давления?

Когда вам говорят слова, которые на вас оказывают давление, главное — вовремя это заметить и понять, что на вас «давят». После того, как вы осознали, что на вас давят,

— не оправдывайтесь; не отвечайте словами, если вы не чувствуете в себе силы (в этом состоянии ваш язык — враг ваш, т.к. слова слишком эмоциональны и не всегда контролируемы вами);

— посмотрите этому человеку в глаза (ваша победа — если этот человек свои глаза отведет хоть на мгновение);

— будьте уверены в себе и спокойны, не проявляйте агрессивности;

— отказ начинайте всегда со слова «НЕТ»;

— повторяйте свое «НЕТ» вновь и вновь без объяснения

причин и без оправданий: «НЕТ! Это мое решение. Я не должен объяснять, почему НЕТ»;

- всегда повторяйте одну и ту же фразу отказа;
- при усилении давления откажитесь продолжать разговор: «Я не хочу об этом больше говорить»;
- если давление продолжается, желательно покинуть эту компанию и это место.

1. Разработка проекта по ЗОЖ.

Распределяемся по командам по 2-ум социальным группам: «взрослые» (родители-педагоги-мэрия) и «обучающиеся».

Каждой социальной группе дается задание — методом «мозгового штурма» и проектным методом разработайте план действий по предотвращению употребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними от имени той социальной группы, которую представляете.

Оформите проект на листах ватмана и подготовьтесь к презентации своего проекта.

2. Презентация: публичная защита и обсуждение проектов.

Давайте отберем предложения для реальной работы по этому направлению.

Что именно можно сделать уже в ближайшее время из того, что вы предложили в своих проектах? Обсуждение проводится в форме групповой дискуссии. Желательно сразу определять ответственных за предложенные направления. Предложения оформляются на ватмане.

3. Заключительный этап.

Жюри подводит итоги, награждение.
Рефлексия участников, ведущего и игротехников. Притча «Выбор всегда за тобой!»

